

# Nyhedsbrev nr. 1 - september 2021

Kære medlemmer!

Velkommen til foreningens første nyhedsbrev.

Tanken med nyhedsbrevet er først og fremmest at fortælle jer alle lidt om hvad der sker i foreningen, og hvad vi i bestyrelsen bruger tid på i foreningens interesse.

## Medlemsstatus

Først og fremmest et kæmpe stort VELKOMMEN til alle nye(re) medlemmer – vi er nu 71 betalende medlemmer - hvilket er fuldstændig fantastisk – og langt over hvad vi havde turde håbe på, da vi stiftede foreningen for knap 1 år siden. Vi håber at I alle har følt sig taget godt imod.

## Allerød på X og Tværs

Vores forening deltog i år på Allerød på X og Tværs med 2 gratis prøvetræninger. Der var 12 nysgerrige Allerød-borgere, som havde lyst til at snuse til vores træning – og vejret viste sig heldigvis fra sin bedste side. Og flere af deltagerne har ønsket yderligere prøvetræninger eller allerede meldt sig ind, og vi er så klar til at tage imod dem alle! Kender du nogen, som også har lyst til at prøve TRX, så er proceduren den samme som altid – send en mail til Anja på [trxoutdoor.dk@gmail.com](mailto:trxoutdoor.dk@gmail.com), og så vil hun finde en ledig plads der passer.

## Nyt stativ

Det har været en kæmpe gevinst at vi fik udvidet stativet sidste år, og det gør at vi kan være op til 14 deltagere på holdene – hvilket også er et absolut max for at trænerne har en chance for at nå hele vejen rundt til alle og tjekke spændte baller og snore-lige planker.

Vi har dog drømt om et stativ, hvor vi bedre kan bruge pladsen under ankerpunktet og ikke skulle dele den med 'overboen'.

Derfor ansøgte vi i foråret Allerød Kommunes pulje med midler til kultur, idræt og fritid – og var så heldige at blive bevilliget 20.000 kr. Samtidig ansøgte vi DIF og DGIs foreningspulje om midler til projektet og fik bevilliget 30.000 kr. Helt fantastisk for så ny en forening som vores, og vi er super stolte over at netop vores projekt og forening blev tilgodeset blandt mange andre!

Det betyder derfor, at vi lige nu er i idefasen på en udbygning af det nuværende stativ, som pt er en konstruktion med en række stolper parallelt med de nuværende – hvilket vil give os muligheden for kun at være 1 person per fag – og i stedet stå med front mod vores 'overbo' og nemmere se træneren og hinanden. Der er dog stadig lidt vej endnu inden det endeligt er godkendt og på plads, men det kommer forhåbentlig snart.

## Køb af kreditter og klippekort

Hen over sommeren blev der forsøgt nye hold – HIIT og yoga. Dette var blandt andet fordi flere, på vores generalforsamling i februar, efterspurgte supplerende træning til TRX – og derfor skulle det selvfølgelig prøves af, for at se hvad interessen for det var. Der blev derfor udbudt klippekort til en reduceret pris i juli og august, for at give os alle en chance for at prøve de nye hold af gratis. Det viste sig dog at være meget svingende hvor mange der meldte sig på holdene, og de er derfor taget af holdplanen igen for nu. Dermed ikke sagt at de ikke kan komme på planen igen, men det kan desværre ikke hænge sammen for de eksterne trænere, hvis der møder for få op på holdene uge efter uge. Kreditterne er derfor tilbage til at koste 60 kr. pr. stk. – uanset hvor mange der købes. Men fordi betalingen er flyttet fra Mobilepay til SuperSaas har det lettet administrationen for trænerne, men i den grad også lettet betalingen for alle os der deltager. Det håber vi I er enige med os i :) I SuperSaas kan vi nu også vælge at købe en kredit på 100 kr. som dækker 1 træning og lån af TRX, til dem som måtte have brug for det.

## Holdaktiviteter

Hen over sommeren har der været skåret ned på antallet af TRX hold, så der kun har været 1 hold pr. træningsdag, fremfor 2 før sommeren. Dette har udelukkende været på grund af sommerferie og mindre fyldte hold, og trænerne vil derfor vurdere behovet for flere hold igen, når nu vi alle er ved at være tilbage – og der derfor tit er ventelister til de enkelte hold. En kæmpe opfordring fra trænerne er dog, at vi skriver os på ventelisterne, hvis vi ønsker at deltage. Der er tit deltagere der er nødt til at hoppe fra, og derfor er der ret gode chancer for at få en plads. Og samtidig er det en rigtig god indikator til trænerne om, hvor stort behovet er for at oprette flere hold. Og fordi vi ikke kan afmelde os holdene senere end 3 timer før holdstart, er der god mulighed for at nå at starte cyklen eller bilen, hvis der skulle opstå en ledig plads alligevel.

Til info vil lørdagen fremover som udgangspunkt blive delt mellem Sisse og Anja - og søndagen mellem Anja og Brian – resten forbliver som I allerede kender det.

HUSK at der allerede på lørdag er sat et INTRO hold på planen, dette for både at tage godt hånd om de nye medlemmer, som ønsker en mere intro baseret time – men også for de af medlemmerne, som måske trænger til at få finpudset teknikkerne efter en lang og velfortjent sommerpause.

## 1 års fødselsdag

Der er snart gået 1 år siden vi stiftede foreningen, og det tænker vi da i den grad vi skal fejre! Vores sommerfest var jo en stor succes, og derfor inviterer vi igen til lidt socialt samvær i foreningen. Så sæt allerede kryds i kalenderen lørdag den 30. oktober 2021, hvor vi tænker at invitere på fredagsbar (på en lørdag...) Nærmere info følger, men hvis der allerede er nogen derude som kunne tænke sig at melde sig i festudvalget, så skriv endelig en mail til [trxoutdoorfunk@gmail.com](mailto:trxoutdoorfunk@gmail.com).

Til sidst vil bestyrelsen gerne sige tak til alle for fortsat at bakke op om foreningen – som må siges at være en af Allerøds hyggeligste og sjoveste – det skal vi fortsætte med.

Har I nogle gode ideer, ris eller ros til bestyrelsen eller andet I gerne vil dele med os, er I altid velkomne til at skrive til foreningens email [trxoutdoorfunk@gmail.com](mailto:trxoutdoorfunk@gmail.com) eller tage fat i en af os – så vi kan blive endnu bedre sammen end vi i forvejen er.

Mange hilsner fra bestyrelsen