

Nyhedsbrev nr. 2 - november 2021

Kære medlemmer,

Siden sidst har vi budt velkommen til flere skønne medlemmer, det er så dejligt også at have jer med! Vores medlemstal ligger rimelig stabilt omkring de 70, nogle få er faldet fra, men nye er kommet til. Og til jer alle skal lyde et stort tak for at bakke op om vores forening – det sætter vi stor pris på 👍

Kender du også nogen som kunne have lyst til at prøve TRX, så kan de finde mere information på www.outdoortrx.com.

Lørdag den 30. oktober holdt vi foreningens officielle 1 års fødselsdag, hvor mange af jer valgte at møde op og fejre den med os.

Tak for fremmøde, det bekræfter os i, at der fortsat er stor interesse for det sociale sammenvær.

Og vores skønne trænersteam kan nu både ses og høres når mørket tager over...



Og lad os så se, om ikke der kan snige sig et lille socialt arrangement af en art ind igen inden længe 😊

Status på nyt stativ

Vi har desværre ikke så meget nyt at fortælle om vores nye stativ. Vi er ramt af at skulle søge byggetilladelse til projektet, så drømmen om at få stativet i jorden i uge 43 kunne desværre ikke lade sig gøre.

Der arbejdes stadig på højtryk for at få tilladelsen på plads, og skulle det hele pludselig gå op i en højere enhed, kan vi være nødt til at aflyse træninger med kort varsel, for at få stativet i jorden hurtigst muligt. Men skulle muligheden pludselig opstå, melder vi det selvfølgelig ud hurtigt muligt.

Nyt fra trænerteamet

Så er vintersæsonen skudt i gang. Vi fortsætter med den samme holdkapacitet, men bemærk at alle mandage, tirsdage og onsdage nu er kl. 17:15 og torsdage fortsat kl. 17:30. Weekenderne ser lidt anderledes ud blandt andet på grund af træner efteruddannelse lørdag den 20. november.

Vi forsøger at tilpasse antallet af hold, så vi vil igen gerne opfordre alle til at sætte jer på venteliste, hvis det ønskede hold er fyldt. Det er den eneste måde vi kan se hvis behovet er større, end hvad der udbydes af hold.

Vi er superglade for, at I har taget så godt imod TRX/HIIT, så vi har valgt at fortsætte konceptet. I november bliver det på søndag den 14. november kl. 10:00 og vi har netop ændret holdet den 21. november til endnu et TRX/HIIT. Husk at holdet er for alle, så har du ikke prøvet det endnu, skal du se at få det på træningsplanen. Det er super sjovt og fuld af god energi. Håber vi ses 😊

Mobility holder ferie for nu, vi holder øje med efterspørgsel og følger op igen efter nytår.

Der er desværre opstået en lille misforståelse omkring 'ledige' pladser på holdene. Hvis man ikke selv er i stand til at deltage, men ikke kan nå at annullere sin booking, kan pladsen ikke gives videre til andre. Klippene er personlige, og kan derfor ikke 'overdrages' til andre. Vi ved, at I gør det i den bedste mening, men trænerne disponerer over eventuelle ledige tider opstået senere end 3 timer før træning. Så giv i stedet træneren besked, så de ved hvis I er forhindrede i at deltage. Tak 😊

Sidst men ikke mindst, så er vi snart klar med programmerne for december samt jul og nytår – så hold øje med kalenderen i booking systemet 💪

Lidt praktiske ting

HUSK at anmode om medlemskab af vores facebook gruppe, hvis I ikke allerede er med i den. Der bliver løbende lagt diverse informationer ud – og alle er velkomne til at dele opslag, der er relative frie rammer for indlæg relateret til vores forening 😊 Linket finder I her

<https://www.facebook.com/groups/695427527880199/>

HUSK også at følge vores instagram side, hvor der flittigt deles billeder fra trænerne. Find linket her <https://www.instagram.com/trxoutdoor.dk/>

HUSK at I kan finde flere praktiske informationer på hjemmesiden www.outdoortrx.com, herunder også vores vedtægter, med foreningens bestemmelser 😊

Har du nogle gode forslag, ris/ros eller spørgsmål, kan vi altid kontaktes personligt eller på trxoutdoorfunk@gmail.com. Bemærk at der er to forskellige mailadresser på hjemmesiden, ovennævnte som er foreningens og benyttes til diverse medlemsforespørgsler og den anden trxoutdoor.dk@gmail.com, som primært er til booking af prøvetræninger, eller andre forespørgsler specifikt til trænerteamet.

På gensyn under åben himmel ❄️💧💧☀️☀️

Bestyrelsen,
TRXoutdoor og funktionel træning