

Nyhedsbrev nr. 3 - december 2021



Kære medlemmer,

Først et rigtig glædelig jul til jer alle! Måske lå der nyt udstyr under træet - varmere tøj eller måske et par nye sko til at stå bedre fast med - man skal jo som bekendt aldrig gå ned på udstyr...

En ting er sikkert - vi går i hvert fald ikke ned på træningsstativ.....



Endelig lykkedes det at få stolperne i jorden - og med de midler vi har været så privilegerede at få tildelt fra både Allerød Kommune, DGI og DIFs foreningspulje og Nordea-fonden - er vi nu de heldige brugere af et rigtig fedt stativ. Håber at I alle har haft mulighed for at se det flotte stativ, og ikke mindst de fine omgivelser, som Vej & Park har etableret på området. Der er både etableret buskområder, der skal fremme biodiversiteten - men vi har også fået etableret ekstra og bedre lys på området, så vi ikke længere skal hoppe jumping squats for at aktivere sensoren.

Udover stativet, så er midlerne også benyttet til indkøb af nyt træningsudstyr såsom flere bolde, et par låne TRX'er samt ikke mindst de super gode GUNex elastikker, som flittigt bliver brugt til TRX/HIIT træningen.

Vores foreningen har i den grad også gjort sig bemærket udenfor Blovstrød. DGI har været forbi til træning et par gange, og i forbindelse med, at Allerød Kommune nu har indgået et 5 årigt partnerskab med DGI Nordsjælland, kan det forhåbentlig betyde en endnu tættere dialog med Kultur og Idrætsudvalget og DGI i fællesskab, omkring de ønsker vi måtte have i den nærmeste fremtid.

Udover DGI får vi også besøg fra partnerskabet 'Bevæg dig for livet', som vil høre om vores træningskoncept og muligheder - og skrive en artikel om os. De er et partnerskab mellem Nordea-fonden, Tryk-fonden, DGI og DIF, som har et overordnet mål - at Danmark skal være verdens mest aktive nation i 2025. Derfor vil nogle af jer formentlig støde på dem til en træning i januar måned.

Nyt fra trænerteamet:

Husk at du kan nå at købe klippekort til specialpris et par dage endnu - 480 kr for 10 klip. Klippekortet kan nu bruges af op til 2 personer i samme husstand og fungerer ved, at den der køber klippekortet melder begge personer til træningen. Der er et max på to bookinger pr. dag, hvilket derfor kan bruges til to i samme husstand. Husk blot at skrive begge deltagernavne på ved booking. Hvis der er spørgsmål til dette, så tag fat i Brian eller Anja.

Der er indhentet tilbud på træningstur til Marbella, Spanien i slutningen af september 2022 for alle interesserede medlemmer. Du kan læse meget mere om tilbuddet sidst i nyhedsbrevet. I første omgang er det en temperaturmåling på om der er interesse - derfor bedes du melde tilbage hvis det har interesse, senest søndag den 9. januar 2022. Derefter kan Anja vurdere, om der er nok tilslutning og om det derfor kan blive en realitet :) Men læs meget mere sidst i nyhedsbrevet!

Der arbejdes også på indkøb af super lækker træningstøj med foreningens tryk på - detaljerne er ikke helt på plads endnu, men hold øje med facebook gruppen, hvor der kommer nyt om dette hurtigst muligt i det nye år!

Lidt praktiske informationer:

Vi kan oplyse, at nu er lavet en indkøbsordning hos Intersport i Allerød. Så hvis du har brug for at handle nyt udstyr af enhver art, kan du nu støtte lokalt og få 10% i rabat. Du skal blot oplyse at du kommer fra TRXOutdoor under Blovstrød Idrætsforening, så fratrækkes rabatten på hele regningen.

Til info er der champagne træning den 1/1-2022. Træningen foregår kl. 13, så der er rig mulighed for at deltage dagen derpå og kickstarte sit nytårsforsæt og slutte af med et glas bobler - så kom endelig og vær med :)

Sidst, men ikke mindst informerer vi hermed om, at den årlige ordinære generalforsamling foregår mandag den 21. februar 2022 kl 18.30, så sæt derfor kryds i kalenderen. Vi forventer den afholdes i Blovstrødhallens cafeteria, men i disse corona tider, ved man aldrig om det afholdes virtuelt til den tid - men nærmere info følger.

Skulle du have lyst til at melde dig til en post i bestyrelsen, så skriv en mail til trxoutdoorfunk@gmail.com. De nuværende bestyrelsesmedlemmer stiller alle op igen, men flere af posterne er på valg, hvorfor de kan ændres på ved simpel afstemning.

Som altid, har du input - ris eller ros, så skriv til os på trxoutdoorfunk@gmail.com - vi tager imod med kys hånd.

Rigtig godt nytår til alle, kæmpe tak for 2021 - vi ses i 2022!

Mange hilsner fra
Bestyrelsen



BOOTCAMP i Spanien.



Vi er i dialog med Marabella fitness, om at lave en 5 dages (onsdag til søndag) træningsbootcamp til efteråret 2022 (slut september).

Prisen er 3.750 kr pr. person for opholdet, hvis vi er 16 eller flere deltagere (uden fly).

I prisen er der :

Fuld forplejning med 3 daglige måltider

Morgenmad er med te/kaffe, vand og juice. Resten af måltiderne er der vand, andre drikkevarer kan tilkøbes

Transfer til og fra lufthavnen

Daglig TRX, Mobility, HIIT træning med de instruktører I kender

4 timers træning med instruktører fra Marabella fitness

Fri Wifi



Værelserne er beregnet til 2-4 personer. Det er muligt at købe enkeltværelse (150 euro ekstra).

Stort poolområde med en masse andre muligheder.

Stedet hedder Finca Naundrup og er dansk ejet.

Flybillet og rejseforsikring er ikke inkluderet i prisen, men billige flybilletter til Malaga er altid muligt, hvis man er ude i god tid. (Flybillet købes selv)

I forhold til corona og aflysning bliver alle penge refunderet fra træningsstedet, hvis udenrigsministeriet fraråder rejser til Andalusien (orange eller rødt område).

Så hvis du skal med, så send en mail til TRXoutdoor.dk@gmail.com navngiv emnet "bootcamp" og skriv "jeg skal med"! Så ser vi om der er basis for at gå videre.

